



## Zwangerschapsbegeleiding vragen;

Volledige naam	
Straat en huisnr	
Postcode+Woonplaats	
Telefoon (06)	
E-mailadres	
Geboortedatum	
Huisarts	
Werk/Dagbesteding	
Zorgverzekeraar	
Pakket+Polisnummer	

Verwijzer;

Hoe lang ben je nu zwanger? Uitgerekende datum:

Hoe ervaar je de zwangerschap?  
Lichamelijk;

Emotioneel;

Psychisch;

Welke voorstelling heb je van de bevalling?

Waar wil je bevallen (thuis, ziekenhuis)?



Heeft flesvoeding of borstvoeding je voorkeur?

Welke voorstelling heb je van het moederschap cq ouderschap?

Ben je eerder zwanger geweest (ook miskramen)?  
Namen kinderen en geboortedatum;

Hoe heb je die zwangerschap en bevalling ervaren?

Wat verwacht je van de behandeling?

Heb je speciale wensen? Dingen waar je tegenop ziet?

Zijn er verder nog zaken die ik moet weten?

### **Stappenplan tot aan de bevalling;**

1. Intake
2. Ademen, lijffocus
3. Partner mee voorbereiden samenwerking tijdens bevalling
4. Visualisatie bevalling

*(omhulsel, innerchild, tijdslijn, traumamodel)*

*UITLEG behandeling en huisregels*